





Внимавајте на своето здравје и кои суплименти ги користите. Она што ние можеме да ви го порачаме е реченицата која што 30 години не е изменета од самото основање на фабриката, а која што е кажана од основачот господин Виктор Рубино ... НИКОГАШ НЕМА ДА ГО ЗГОЛЕМИМИЕ ПРОФИТОТ НА ШТЕТА НА КВАЛИТЕТОТ...

Му Благодариме!

Занимливости

Продукт во 100гг.	Калории	Белковини	Масти	Јаглени хидрати
Леб - 'ржан	293	9,1	1,1	52,1
Леб - бел	244	8,2	1,2	48,6
Црн пченичен леб	240	9,7	1,4	45,7
Макарони	360	9,6	1	75,9
Овес	341	12,5	7	57
Ориз	359	7,1	1,1	78
Грав	440	8,4	0,4	17,8
Грашак	348	24,2	1	62,7
Компир	72	1,5	0,2	15,7
Зелка	25	1,6	0,1	5,7
Краставица	14	0,6	0,1	3,2
Домати	22	1,1	0,2	4,7
Салата - зелена	10	0,9	0,2	1,2
Моркови	167	1,1	0,2	9,1
Лук	573	6,4	0,2	30
Кромид	167	1,4	0,2	9
Свинско месо	238	11,2	20,6	0,2
Шунка	170	10,1	13,7	0,2
Говедско месо	150	17,4	8,3	0,3
Телешко месо	140	17,1	7,4	0,3
Јагнешко месо	228	14,1	18,2	0,2
Пилешко месо	125	21	0,4	0,1



Сланина	714	9	72,8	0
Морска риба	43	10	0,2	0
Јаболка	54	0,4	0	11,3
Портокали	42	0,8	0	8,9
Круши	52	0,4	0	10,7
Јагоди	46	1,8	0	8,1
Капини	38	2	0	5,3
Малини	39	1,4	0	6,8
Боровинка	45	1	0	8,6
Вишни	46	0,8	0	10,5
Цреси	68	0,8	0	10,4
Праски	48	0,8	0,2	11,8
Грозје	67	0,6	0,3	17,3
Банана	100	1,5	0,4	22,4
Диња	30	0,7	0,1	8
Суво грозје	294	1,6	1,2	66,2
Лешници	654	12,6	62,4	16,7
Ореви	658	14,8	64	15,8
Мед	334	0,4	0	81
Јогурт	56	3,3	2,8	4
Путер	751	0,9	80	0,9
Посно сирење	192	37,1	2,6	3,8
Едно јајце - цело	91	7	7,2	0,1
Една белка	25	3,4	0	0
Млечно чоколадо	563	9,1	32,8	54,7
Полно масно млеко	59	3,4	2,7	4,8
Одбрано свежо млеко	37	3,7	0,2	4,8
Мрсно сирење 40%	338	26,3	23,6	2,5
Полумасно сирење 20%	253	36,2	9,9	3

So pocit Mr.Palenzo Dimce



