



## Млечот Како Храна

Матичниот млеч содржи 22 аминокиселини, вклучувајќи ги сите есенцијални. Некои од белковините се врзани со шеќерите и липидите во високомолекуларни соединенија (глукопротеиди и липопротеиди). Најдени се мали количини на рибоза, малтоза, изомалтоза, гентибиоза, тураноза, трахелоза и неотрахелоза.

Од витамините ги содржи: А, Ц, Д, К и поголеми количини хидрорастворливи витамини од Б-групата (Б1, Б2, Б3, Бц, ПП). Во 100 гр сува материја од млечот се наоѓа 1485мг витамин Б12.

Најдени се следните микро и макро елементи: железо, сулфур, магнезиум, манган, бакар, калиум, калциум, натриум, хром, никел, сребро, кобалт, алуминиум, арсен, жива, бизмут и злато.

Липидите во матичниот млеч влегуваат во етерорастворлива фракција и изнесуваат од 1,5 до 7 %. Нивни претставници се: феноли, стероли, глицериди, облици на восок, неутрални масти, фосфолипиди и органски киселини. Слободните органски киселини изнесуваат 80 – 90 % од етарскиот екстракт.

Општата киселост на матичниот млеч е од 3,3 до 6.

Бројни хемиски испитувања ни даваат точно одредени податоци на составот на матичниот млеч. Матичниот млеч содржи три основни врсти на органски супстанции: липиди, глициди и протеини. Она што на матичниот млеч му дава посебни својства е присуството на значајни количини витамини, посебно витамините Б и Е.

Матичниот млеч содржи се она што му е потребно за изградба и опстанок на живиот организам, почнувајќи од белковини, масти, јаглени хидрати, ферменти, микроелементи, аминокиселини, па се до витамините.

Матичниот млеч слободно може да го сметаме како супер храна. Многу е корисен во медицината и претставува драгоцено средство за опоравок на организмот. Млечот помешан со медот во одреден сооднос представува инзвореден природен регенератор кој делува на: функционирање и јачање на мускулатурата, зголемување на апетитот,

обновување на болниот организам, подобрување на општата состојба кај изморени и депримираны ооби, подобрување на здравствената состојба во целина, зголемување на физичката снага, зголемување на отпорноста према болести, успорување на стареењето, подобрување на жлездите со внатрешно лачење, стимулирање на регенерација на крвта, зголемување на растењето и зголемување на работната способност, смалување на уморот и малаксалоста, го нормализира крвниот притисок и.т.н.

Препаратите на база на матичниот млеч, делуваат на подобрување на општата здравствена состојба и на метаболизмот на човековиот организам, допринесува за успорување на процесот на стареење, регулирајќи ги внатрешните лачења, стабилизирајќи го нервниот систем. Може од сето ова да се заклучи да овие препарати се инзвореден природен регенератор кој повеќе наменски му помага на организмот на човекот оптимално да функционира.

Колкава е моќта на матичниот млеч најдобро се гледа од следниве податоци:

- ларвата (матична) која првиот ден е тешка околу 0,1мг и која пчелите ја хранат со матичен млеч, после 5 - 6 дена тешка е околу 30 мг (тежина е 300 пати поголема);
- пчелите работнички, чии ларви прво го користат матичниот млеч, па мешавина мед и матичен млеч, живеат околу 35 дена, а матицата која исклучиво се храни со матичен млеч, живее околу 5 години.

### **ЧУВАЊЕ НА МАТИЧНИОТ МЛЕЧ**

Матичниот млеч, поготово свежиот е нестабилен. Мора да се чува во темни херметички затворени шишина. Ако се чува на -2 до -5Ц, рокот на употреба му е околу 6 месеци, ако се држи на -15 до -18 Ц (во фрижидер), рокот на употреба му е околу 1 година.

Во последно време се повеќе се користи лиофилизиран матичен млеч (кој настанува со сушење на млечот на -20 до -50Ц), кој на температура од 0 до +14 Ц ги заржува сите боилошки својства на млечот до 5 години.

Пчеларите обично го мешаат медот и млечот во однос на тежина 10:1, 20:1, 50:1 и 100:1.



[www.mariovo.mk](http://www.mariovo.mk) [info@mariovo.mk](mailto:info@mariovo.mk) [marijovo@t-home.mk](mailto:marijovo@t-home.mk)  
+389 47 203 900 ul,Braka Mingovi br.18 P.fax.Br 52 Makedonija